

2024-2025 家長教師會工作報告

1. 招募家長參加家長義工群組，聯繫家長義工參與學校義務工作並互相交流。
2. 透過學校通告或短訊，持續向全校家長推介教育局最新的家長教育資訊，和其他志願機構所提供的家長教育或親子活動，讓家長自由報名參加適合自己的活動。
3. 8 月 29 日家校合作舉行中一迎新活動，透過上午的迎新講座和下午的親子活動「開心大家庭」，協助中一新生適應新學校生活，幫助學生明白及遵守校規，培養學生對學校的歸屬感，並加強學校與家長相互溝通。當天下午舉行「如何幫助子女提防網絡陷阱和毒品禍害」家長講座，由校友警察團隊到校講解家長如何幫助子女提防網絡陷阱。是日活動有過二百位家長和學生參加。
4. 9 月 23 日至 10 月 8 日根據家長幹事選舉機制進行投票，並順利選出本年度家長幹事，持續發展家長教師會。家長幹事名單包括：姚嘉雯女士、羅施恩女士、張樹強先生、馬正東先生、何綺雯女士及孫巧兒女士。
5. 委派姚嘉雯女士及張樹強先生出任學校標書批核委員會委員。
6. 委派張樹強先生出任觀塘區家長教師會聯會會員學校代表。
7. 委派羅施恩女士出任食物部工作小組家長代表。
8. 根據會章及家長校董選舉機制，進行電子投票，順利選出本度家長校董黃綺婷女士和替代家長校董姚嘉雯女士。
9. 10 月 25 日舉行第三十二屆周年會員大會、就職典禮暨「香薰按摩、手力紓痛」家長工作坊，由聖雅各福群會免費提供有關服務。活動有超過五十位家長和老師參加。
10. 11 月獲理工大學應用社會科學系邀請參與「親子同行：成長型思維培養課程」SMILE 計劃（由大學教育資助委員會贊助），讓中一學生和家長一齊參與此計劃，透過學習簡短的課程來調整學生和家長的成長心態，進一步推動學校精神健康教育和提升學生學習效能。
11. 11 月 15 日應體育科邀請參與學校周年運動會，有 150 位學生家長出席觀賽。
12. 11 月 28 日全體家教會委員應邀參加「55 周年校慶晚宴」擔任表演嘉賓，現場獻唱「橋」，慶祝校慶並頌揚天下父母恩情。
13. 資助關愛大使籌備 12 月 20 日社區報佳音，並鼓勵呂中家庭到場打氣支持。
14. 2 月 7 日與堂校合辦「啟動家庭正能量祝福 DSE 考生」中六家長晚會，晚會增設茶點，邀請了校長們、中六家長和任教中六的教師一同出席，互相交流，又為中六家長打氣。此外，本會特製「熊貓幸福包」致送給每一位 DSE 考生，發揮家校合作精神和促進家庭正能量，以支援考生的情緒和舒緩壓力。當晚活動有近六十家長和老師參加。
15. 2 月 8 日與校友會合辦「55 周年校慶「呂中大家庭」親子旅行」，師生校友和家長到沙頭角探索歷史古蹟，品嚐客家風味菜，並到農莊親親大自然，共享歡樂時光。活動有超過一百位家長、學生和老師參加。
16. 2 月 22 日家長日與輔導委員會合辦「正向聚焦初中家長工作坊」，持續促進家庭正能量，以舒緩壓力。講座超過 70 位家長和老師參加。
17. 2 月 26、27 日應家政科邀請擔任烹飪比賽評判，並參加公開組烹飪比賽，體現親子同樂。

18. 3月8日與堂校合作，舉辦「家長一、孩子一生」正面管教家長工作坊。在活動中，本會致送「辨識情緒」攬枕給家長，以增進家長與子女之間的溝通。工作坊充分發揮家校合作精神，並促進家庭正能量，了解青春子女的發展和需要，支援他們建立自信和自律。活動有近30位家長參加。
19. 3月29日，本會舉辦「與校長茶聚」，讓家長與校長及老師有交流的機會，與家長分享並解答有關學生在學習上所遇到的問題。此外，本會邀請了高智慧創意有限公司朱明哲先生及盧皓天先生主持國家安全教育家長講座，讓家長能成為學生健康成長的助力，包括：如何處理情緒、應對壓力等。是次活動超過三十位家長和老師參加。
20. 4月27-28日與生涯規劃委員會、圖書館委員會和宗教教育(基督教)科合辦「大灣區大學及企業考察x文化探索體驗團」，增進家長了解和支援子女有關升學及生涯規劃的發展，培養家國情。是次活動有30位學生、家長和老師參加。
21. 5月3日舉辦「勵志生命見證及親子蛋糕製作」，將正向思維融入親子蛋糕製作互動中，藉此幫助家長成為子女提升抗逆的助力，同時亦舒展身心，並共享親子歡樂時光，以提升親子關係。有20個家庭參加，增進親子關係。
22. 5月至6月期間，與生命教育委員會合辦「認識網絡上的性侵犯及性騷擾」和「家庭免疫力及家庭衣服類型去理解孩子的『性』好奇」兩場家長講座，藉此幫助家長掌握與子女談性之技巧、建立談性的信心及良好的親子溝通關係，並對性侵犯提高預防。
23. 5月17日畢業典禮贈送畢業袍給本年度畢業生，藉此祝賀他們完成中學課程，並祝福他們前程錦繡。
24. 6月29日(日)本會為學生與家長預備了一個愉快的同行體驗：「小王子黑暗之旅」親子奇妙旅程，以提升家長和子女的情緒健康、感恩珍惜的態度和親子關係。