

**新生命教育協會呂郭碧鳳中學家長教師會**  
**第三十一屆幹事會工作報告 (2023-24)**

1. 2023年8月25日，本會於本校舉行中一迎新活動，透過上午的迎新講座和下午的親子活動「開心大家庭」，協助中一新生適應新學校生活、幫助學生明白及遵守校規、培養學生對學校的歸屬感並加強學校與家長相互溝通。當天下午舉行「我們與壓力的距離—家長如何面對子女升中的壓力」家長講座，支援家長處理子女情緒，提升子女抗逆力。是日活動有過二百位家長和學生參加。
2. 2023年9月21日至2023年9月24日，本會根據家長幹事選舉機制進行投票，並於2023年9月27日舉行開票會，順利選出2023-2024年度家長幹事，名單如下：李浣儀女士、張樹強先生、林霧棠先生、馬正東先生、姚嘉雯女士及羅施恩女士。
3. 2023年9月28日（星期四），本會召開幹事會會議，商討籌備周年會員大會及年度活動事宜。幹事會並分別委派李浣儀女士及張樹強先生出任學校標書批核委員會委員、張樹強先生出任觀塘區家長教師會聯會會員學校代表及林霧棠先生出任食物部工作小組家長代表。
4. 2023年10月12日至2023年10月14日，本會根據會章及家長校董選舉機制，進行電子投票，並於10月16日舉行開票會。順利選出2023-2024年度家長校董黃綺婷女士和替代家長校董李浣儀女士。
5. 2023年10月20日，本會舉行第三十一屆周年會員大會、就職典禮暨「如何作兒女的守護天使」家長講座，由校友徐湘兒女士主講，講座後隨即舉行「遠離勞損，齊來伸展」伸展治療體驗工作坊，由馬正東家長委員主持。活動有超過一百位家長、學生和老師參加。
6. 2023年12月16日，本會舉辦親子生態一日遊，活動包括追蹤中華白海豚、眺望連島沙洲及遊覽大澳水鄉，讓家長與兒女共享親子歡樂時光，也與老師共享大自然的奇妙。活動有超過一百位家長、學生和老師參加。
7. 本會與宗教教育科和詩班合作，獲QEF全費資助，於2023年12月17日舉辦聖誕開蓬巴士報佳音親子團，超過七十多位家長和學生參加。由關愛大使和詩班合力帶領呂中學生家庭參與社區報佳音。陳慧欣副校長陪同幾位家長義工和老師，與學生家庭一起乘坐開蓬巴士巡遊觀塘區和中環區，唱聖詩祝福社區。
8. 2024年2月24日家長日，家長教師會與輔導委員會合作，舉辦「正向聚焦初中家長工作坊」，促進家庭正能量。講座超過百位初中家長和老師報名參加。
9. 2024年3月16日，本會舉辦「與校長茶聚」，讓家長與校長及老師有交流的機會，與家長分享並解答有關學生在學習上所遇到的問題。當天亦邀請了香港理工大學應用社會科學系朱詩敏副教授到校講解及邀請家長參加「親子同行：成長型思維培養課程」PC-SMILE先導計劃(由大學教育資助委員會贊助)，讓家長能成為學生健康成長的助力，包括：如何處理情緒、應對壓力等。是次活動超過七十位家長和老師參加。
10. 本會積極推行家長教育，幫助家長提升親子關係。2024年3月至5月期間，本會舉辦三節「正向家長體驗工作坊—正面管教、伸展治療及親子蛋糕製作」，將「正面管教」家長課程加入伸展治療及親子蛋糕製作互動，藉此幫助家長了解正面管教的觀念，同時舒展身心，並共享親子歡樂時光，以提升親子關係。超過20個家庭參加，家長表示得益良多。此外，本會在臨近母親節舉行親子蛋糕製作工作坊，讓家長和子女享受親子歡樂時光，副校長和老師亦到場參與蛋糕製作，倍感溫馨。

11. 2024年4月至5月期間，新生命福音堂為學校學生家長舉辦「啟發青少年親子教育課程」，與家長一同學習與子女溝通之道。透過短片、講解和小組分享，凝聚學生家長，彼此鼓勵支持。
12. 2024年5月3日，生命教育委員會邀請「關繫·舍」的性治療師姚志鵬醫生以「與子女談性及青春期」為題，分享青少年於青春期的生心理變化及其成長需要，藉此幫助家長掌握與子女談性之技巧、建立談性的信心及良好的親子溝通關係。
13. 本會在2024年5月18日畢業典禮前贈送畢業袍給2023-2024年度畢業生，藉此祝賀他們完成中學課程，並祝福他們前程錦繡。
14. 本會於2024年5月24日與新生命教育協會呂郭碧鳳中學校友會、基督教角聲佈道團合辦家長講座，邀請心理諮商師(APA會員)李飛君女士主講「如何幫助子女轉化壓力為動力，處理情緒衝突」。
15. 2024年7月10日，家教會全體委員應邀參加「55周年校慶呂中音樂節」擔任表演嘉賓，向全校獻唱「橋」，並致送果茶茶包給全體教職員，慶祝校慶並感謝老師對學生的悉心教導。
16. 本會推薦熱心推動家校合作的家長義工，榮獲觀塘區家長教師會聯會頒贈2022-23年度「傑出教師」(兩位)及「優秀義工」(四位)嘉許狀及紀念品，以表揚他們的服務精神。得獎者包括：蔡雄秋老師、梁潔欣老師、姚嘉雯女士、馬正東先生、羅施恩女士和林霧棠先生。
17. 本會的家長義工群組至今有超過百位參與者，本會主席與眾委員聯繫家長義工，一起參與學校義務工作並互相交流。
18. 本會持續向全校家長發放校內和校外資訊，包括：教育局最新的家長教育資訊和校外機構提供的家長教育或親子活動等，家長自由報名參加有關活動。